

小学生バレーボールのためのメンタルトレーニングII

～努力する選手の育て方・新根性論～

講師

「スラムダンク勝利学」著者 スポーツドクター 辻 秀一 先生

指導者が叱って育てる時代は過ぎました。
今は、選手にやる気を持たせ、選手自らが
努力をし、積極的にバレーボールに取り組む
姿勢を育ててあげることが大切です。。

バレーボールが楽しい、バレーボールが好き、
そして上手になるために一生懸命に頑張る。
そんな指導法が本当にあるのでしょうか？

新根性論・・・「スラムダンク勝利学」著
者の辻秀一先生を再びお招きして、自ら努力
する選手の育て方を勉強してみませんか？



テーマ別研修会のご案内

- 日 時: **11月13日(土)**
午後6時30分～午後8時30分
- 場 所: **国立青少年センター**
- 参加費: **1,000円**
- 参加申込み

参加申込書に記入の上、締め切り期日までに下記
宛に郵送・FAX・e-mailにて申し込みのこと。

〒195-0074 東京都町田市山崎町2026-10

堤 和弘 気付

TEL/FAX 042-792-0671 携帯 090-4384-5578

e-mail uhk56548@nifty.com

辻秀一先生プロフィール

1961年東京都生まれ。北海道大学医学部卒。慶応義塾大学で
内科研修を積んだのち、スポーツ医学とスポーツ心理学を学
ぶ。現在、エミネクロス代表として、人々の生活の質の向上
のためのカウンセリングやメンタル・トレーニングを実施。
子供のためのスポーツ塾・チームエミネクロスを運営するエ
ミネクロス・スポーツワールドの代表を務める。
「スラムダンク勝利学」「感じて動く」など著書多数

このテーマ別研修会は、指導者または指導者を志す方、
保護者の方誰でも参加することができます。

また、東京都小学生バレーボール連盟加盟以外の近隣
県の小学生の指導者の方々の参加申込も受付ます。

詳細及び参加申込書は、東京都小学生バレーボール連
盟のホームページからダウンロードしてください。

皆様方のご参加をお待ち申し上げます。