

## 平成26年度 東京都小学生バレーボール連盟テーマ別研修会実施要項

- 目 的 東京都の小学生バレーボールの指導者や保護者をはじめチーム関係者に、テーマを絞った研修を行い、小学生を正しく、よりよく指導するために必要な知識の習得やスキルアップにより、参加者の資質向上を図ることを目的とする。
- 主 催 東京都小学生バレーボール連盟
- 主 管 東京都小学生バレーボール連盟・指導普及委員会
- 開催日時 平成 27 年 2 月 14 日 (土) 14:00～17:30
- 会 場 足立区立西新井小学校体育館  
東京都足立区西新井本町 4 - 9 - 2 7
- 参加資格 小学生の指導者・指導者を志す者及び保護者をはじめチーム関係者ならだれでも
- 定 員 50 名
- 講 師 (財)日本コアコンディショニング協会  
  
マスタートレーナー 田中 秋乃 先生
- 参加費 500円 [当日受付にて徴収]
- 研修内容 「発達段階に応じた体幹トレーニング」  
～体の根っこをつくり、思うように体を動かせる！～
- 参加申込 参加申込書に記入のうえ、締め切り期日までに下記宛てに郵送・FAX・または e-mail にて申し込みのこと。  
[申込先] 指導普及委員会テーマ別研修会担当 轟木 陽子 気付  
携帯 090-7205-2411 e-mail tsvasdfk@tokyo-sva.com
- 締切り期日 平成 27 年 1 月 24 日 (土) 必着
- その他  申込み後は、特に連絡いたしませんので、直接会場にお越しく下さい。  
 筆記用具及び運動のできる服装・シューズを準備してください。  
 駐車場はありませんので、車での来場はご遠慮ください。  
 不明な点は、上記申込先まで。