

平成21年度 東京都小学生バレーボール連盟

スキルアップ指導者研修会

「人を感動させるバレー」

自分が感動できるバレーを心がけて」

～セッターの作り方・勝利を左右するサーブの打ち方～



毎年、都内トップレベルの高校の指導者から、指導のノウハウを学ぶスキルアップ指導者研修会。今年度は初めて中学校の先生に講師をお願いしました。小学生の指導者にとっては、より、普段の練習に活かせるものが期待されます！今回の講師は、昨年、今年と全国大会で2連覇を成し遂げた駿台学園男子バレー部の海川博文先生です。

トップレベルのチームでありながら、初期段階を非常に大切にされた海川先生の練習法は、バレーボールの基本技術を正確に身に付けさせ、全員がオールラウンドプレイヤーになる事を目的としています。多くの都小連出身者も通う駿台学園バレーの真髄に迫ります。

日時 11 / 29 (日)

※11/28 (土) から変更になりました

「最後の最後はサーブ力」と海川先生は言います



講師 駿台学園中学校男子バレーボール部顧問 海川博文先生

会場 駿台学園体育館

参加料 1,000円 [当日受付にて徴収]

参加申込 参加申込書に記入のうえ、締め切り期日までに下記宛てに申し込むこと。

[FAX 申込先] 東京都小学生バレーボール連盟事務局 FAX03-5738-5392

[メール申込・問合せ] 指導普及委員会指導者研修会担当 轟木陽子

携帯 090-7205-2411 e-mail luckyokoo@yahoo.co.jp

締め切り期日 平成21年11月24日(火) 必着