

小学生バレー指導者と保護者のための

ペップトーク・心に響くコミュニケーション

～勇気・元気・やる気を起こす励ましの言葉～

試合直前に監督やコーチが選手にかけかける言葉をペップトークと言います。今回は、ペップトークの概要と理論的背景を学び、普段の選手との会話にも応用できる実例をご紹介します。また、選手自身が、自分自身を励まし前向きになるためのセルフペップトークも皆さんと一緒に考察します。

講師は、20年にわたりNECレッドロケッツでトレーナーをなさっていた岩崎由純先生です。なかなかこのような講習の機会はありません。ぜひ指導者、またはこれから指導を志す方々、引率保護者の方々のご参加をお待ちしています。



講師紹介

岩崎 由純（いわさき よしずみ）先生

トレーナーズスクエア株式会社 代表取締役社長

NECレッドロケッツ コンディショニング・アドバイザー

日本体育大学 非常勤講師（スポーツ医学研究室）

資格 NATA（全米アスレティック・トレーナーズ協会）ATC

日本体育協会 公認アスレティック・トレーナー

主な経歴

1986～09年 NECバレーボール部アスレティック・トレーナー

1989～90年 全日本ジュニア・バレーボールチーム帯同トレーナー

1991～92年 全日本バレーボールチーム（パルセロナ五輪）

2009～10年 NECレッドロケッツ メディカル・アドバイザー

2010年～現在 NECレッドロケッツ・コンディショニングアドバイザー

日時 11月10日（土）
18時30分～20時30分
受付 18時～
場所 国立青少年センター 309研修室
参加費 1000円
持参物 メモ・筆記具
申込締切 11月3日（土）必着

【申込先】 & 【問合せ】

指導普及委員会指導者研修会担当

山野辺 善一 気付

〒145-0065 東京都大田区東雪谷5-12-10

TEL 03-3729-0067 携帯 090-3527-2732

e-mail sdfk@tokyo-sva.com

申し込みは郵送・FAX・e-mailで受け付けます。都小連のHPから申込書をダウンロードして、お申し込みください。

sdfk@tokyo-sva.com（山野辺善一）
不明な点はお問合せください。

試合にベストな心理状態で臨むためだけでなく、いかにして選手にやる気を出させるかにも役立ちます。