

令和元年度 東京都小学生バレーボール連盟
テーマ別研修会開催要項
～★選手参加型★親子で学ぼう！～

- 1 目的 東京都の小学生バレーボールの指導者及び保護者の方、指導者を目指す人の参加を得て、小学生を正しく よりよく指導するために必要な指導内容や方法について研修し、指導者の資質向上を図ることを目的とする。
また、選手自身も食事についての知識を学び、自分の健康について自覚をもてるようにする。
- 2 主催 東京都小学生バレーボール連盟
- 3 主管 東京都小学生バレーボール連盟指導普及委員会
- 4 開催期日 令和2年2月29日（土）
- 5 会場 女子栄養大学短期大学部3402教室
〒170-8481 豊島区駒込3-24-3
JR 山手線・東京メトロ南北線【駒込駅】より徒歩3分
- 6 参加資格 小学生、指導者、保護者、小学生の指導を志す人であればだれでも可
- 7 参加料 500円（当日受付にて徴収します）小学生200円
- 8 講師 女子栄養大学教授 上西 一弘先生
- 9 研修テーマ 「ジュニア選手の基をつくる食事指導」
～ベストコンディションを作るお弁当～
- 10 研修日程
- | | | | |
|--------------|-----|---------|------|
| ○14:30 | 受付 | ○16:45～ | 質疑応答 |
| ○15:00 | 開講式 | ○17:00 | 閉講式 |
| ○15:05～16:45 | 講演会 | | |
- 11 参加申込 東京都小学生バレーボール連盟HP (<http://tokyo-sva.com/>) にアクセスして申込用紙をダウンロードし、必要事項を入力の上、申込先まで e-mail にて申込書をお送りください。

《問合せ及び申込先》 指導普及委員会テーマ別研修会担当 木曾 敦
e-mail sdfktsva@gmail.com
申込締切 令和2年2月16日（日）

- 12 その他 申込み後は、特に連絡いたしませんので、直接会場にお越しください。
 不明な点は、上記アドレスまでお問い合わせください。