**平成３０年度 東京都小学生バレーボール連盟**

**テーマ別研修会開催要項**

**～親子で学ぼう！～**

１　目 的 東京都の小学生バレーボールの指導者及び保護者の方、指導者を目指す人の参加を得て、小学生を正しく よりよく指導するために必要な指導内容や方法について研修し、指導者の資質向上を図ることを目的とする。また、選手自身も食事についての知識を学び、自分の健康について自覚をもてるようにする。

２　主 催 　東京都小学生バレーボール連盟

３　主 管 　東京都小学生バレーボール連盟指導普及委員会

４　開催期日 　 平成３０年１１月２４日（土）

５　会 場 　 町田市立第一小学校体育館

６　参加資格 　 小学生、指導者、保護者、小学生の指導を志す人であればだれでも可

７　参加料　　　　　500円　（当日受付にて徴収します）　小学生200円

８　講 師 　　女子栄養大学栄養学部教授　　上西一弘 先生

９　研修テーマ 　 「ジュニア選手の基をつくる食事指導」〜ベストコンディションを作るお弁当～

10　研修日程 ○15：30 　　　　　 受付 ○17：45～ 質疑応答

○16：00 　　　　　開講式 ○18：00 閉講式

○16：10～17：45 講演会

11参加申込 　　申込はメールにて、ご連絡先、参加人数（大人、子ども別）をお知らせ下さい。

《問合せ及び申込先》

　指導普及委員会テーマ別研修会担当　木曽　司

e-mail [sdfk2015tsva@gmail.com](mailto:sdfk2015tsva@gmail.com)

申込締切 平成３０年１１月２０日（火）

12　その他 □申込み後は、特に連絡いたしませんので、直接会場にお越しください。

□不明な点は、上記アドレスまでお問い合わせください。