

# 競 技 上 の 注 意

## 1. 試合開始時刻

- ・ 9：00開場 第一試合開始 開会式終了後 15分後にプロトコールを行う。  
(コート設営などにより若干変わることもあります。)

## 2. コートでの練習について

- ・ 競技委員からの許可があるまで、ボールを使っての練習をしてはいけない。
- ・ フロアでの練習は、登録されたベンチスタッフと選手のみとする。
- ・ 第1試合プロトコール開始5分前からは、該当チームのみの練習とする。
- ・ 試合間の練習は、ボールを使ってもよいが、ネットを使ってはいけない。

## 3. 補助役員

- ・ 第6試合までは各3チームリーグの試合でない空きのチームが行う。
- ・ 第7試合は各3チームリーグの2位の両チームで補助役員を行う。

## 4. エントリーの変更について

- ・ 受付時に変更があることを告げ、用紙をもらい、開会式が始まるまでに提出する。
- ・ エントリーの変更によって登録できる選手は、同一団体内で日本バレーボール協会に登録を済ませた選手に限る。
- ・ 正規の監督が不在の場合、その日に限り、コーチ及びマネージャー（成人）が監督の代理をすることができる。ただし、受付時に競技本部へ申し出ること。

## 5. 競技方法

- ・ 第3セットは、最小限2点差をつけて15点を先取したチームが勝者となる。  
14対14の同点になった場合、競技は2点リードに達するまで続行される。  
\*コート・チェンジは、リードしているチームが8点に達したときに行う。
- ・ 第1セット及び第2セットにおいて、そのセットでリードしているチームが、11点に達したとき、副審の吹笛により30秒間『水分補給のためのテクニカル・タイムアウト』が適用される。

## 6. 服装について

- ・ ベンチスタッフは、統一されていること。(色が同じであればよい。Tシャツ・短パンは認めない。)
- ・ 監督・コーチ・マネージャー章は、必ず左胸に着用する。
- ・ 監督・コーチ・マネージャーのうち一人以上の者が、指導者研修会の受講証を首から提げていること。
- ・ 選手の服装は、ルールに準じる。

## 7. その他

- ・ 選手やベンチ役員の飲料水としてのペットボトルをベンチの持ち込まないこと。  
飲料水用のボトルは、吸引用のストロー式のような物がついていること。
- ・ 選手は、観客席で着替えをせず、できる限り体育館の更衣室を使用すること。
- ・ 体育館の使用に当たっては十分気を使い、迷惑のかからないようにいて下さい。保護者及び監督、ベンチスタッフの方は子どもたちの行動から目を離さないようにお願いします。
- ・ フロアでの練習では、観客席に向かってボールを打ち込むような練習をしない。
- ・ 公式練習中は、ボール拾いをきちんと行い、隣のコートにボールが入らないように気をつける。