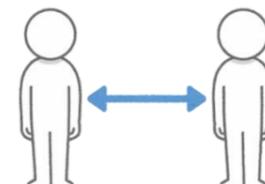


# スポーツ施設利用にあたっての利用ルール

## 1. 施設利用前に利用者一人ひとりが体調等をチェックしてください。

一つでも当てはまる場合には、施設の利用・入場を控えてください。

- ①平熱を超える発熱
- ②咳、のどの痛みなど風邪の症状
- ③だるさ、息苦しさ、倦怠感
- ④嗅覚や味覚の異常
- ⑤体が重く感じる、疲れやすい等の体調異変
- ⑥同居の家族等に体調が優れない方がいる



## 2. 感染防止の3つの基本対策をしてください。

- ①手洗い・手指消毒

施設入場者の手洗い、手指消毒等感染防止を各利用者で実施してください。

- ②十分な距離の確保

密にならないように間隔を空けて使用してください。

- ③マスクの着用

活動に支障がある場合を除き、できるだけマスクを着用してください。

マスクを着用したまま運動・スポーツをすると運動強度が上がることもあるため、無理をしないでください。

運動・スポーツをする時以外（休憩・トイレ等）はマスクを着用してください。

## 3. 施設利用責任者は、毎回参加した全員の記録を取るようになしてください。

利用日ごとに、参加した全員（構成員以外の参加者や保護者等も含む）の記録をとり、またその連絡先を把握して分かるようにしておき、感染者が出た場合、当該利用日の記録の提出をお願いします。

## 4. 参加人数の縮小にご協力をお願いします。

大会等を開催する場合には、時間差での入退場など、参加人数をできるだけ縮小しての活動をお願いします。

## 5. 観戦時の感染対策を徹底してください。

観戦者は密にならないよう間隔を空け、マスクを着用し、声援はできる限り行わない等の感染対策を徹底してください。

## 6. ポイ捨て禁止を徹底してください。

ごみの持ち帰りはもちろん、マスク、ウェットティッシュ等ポイ捨て禁止を各利用団体・利用者で徹底してください。

※上記以外にも施設ごとに利用条件等がある場合がございます。ご協力をお願いします。

※上記内容が守られない場合は、指定管理者又は施設管理者の判断で施設利用をお断りすることがございます。

※この利用ルール・使用条件等は状況によって変更になる場合があります。