



2026 年度 JVA ベーシックコーチライセンス 事前課題 問題用紙

問題をよく読み、別紙の解答用紙に解答を記入してください。

解答用紙は、講習会受講日に印刷したものをご持参ください。

■正誤問題

次のことが正しければ○、誤りがあれば×を別紙の解答用紙に記入してください。

Q1.選手の疲労状況に応じて、選手本人の同意に関わらず、指導者は適切にマッサージ等をする必要がある

Q2.団体競技であるバレーボールの特性上、チーム内では独自のルールを設け、ルールに反した選手には髪型の強要（丸刈りなど）をすべきである

Q3.選手のパフォーマンス向上のためには、暴力を用いた指導を行うことはやむを得ない

Q4.ハラスメントの基準は明確に定義されている

■単語記入問題

次の設問に対し、回答を別紙の解答用紙に記入してください。

Q5. スポハラの被害者の内訳で最も多いカテゴリー（世代）は何か

■記述問題

JSPO No! スポハラ「予防・啓発」および JSPO スポーツ現場におけるハラスメント防止動画（ch1～ch8）を視聴し、下記問いについて指定された文字数で解答してください。

なお、解答用紙のマスが足りない場合は、各自追加してください。

※<https://www.japan-sports.or.jp/spohara/prevention/#jouhou>

※<https://www.japan-sports.or.jp/women/tabid1331.html>

Q6. 「安心安全」と「成長」という言葉を使って、指導者として望ましいチームでの関係づくりに必要な考え方を、JSPO（日本スポーツ協会）が提唱しているグッドコーチ像の観点から 200 字以上でまとめてください